



Offene Hilfen 2024

Angebote der Offenen Hilfen
Familientlastender Dienst



Lebenshilfe
Esslingen

Info zum Heft

Damit es für Sie leichter wird, Ihr Angebot zu finden, sind die unterschiedlichen Angebote farblich getrennt.

Viel Spaß beim Ausschauen.

Ihre Lebenshilfe
Esslingen

Beratung

Assistenz und Einzelbetreuungen

Eltern-Kind

Nachmittagsbetreuung

Samstags- und Sonntagsbetreuung

Sportgruppen

Freizeitgruppen

Bildungs- und Teilhabeangebote

Freizeiten und Ferienprogramme

Kooperationen, Integration, Inklusion



Barrierefrei



Inklusiv



Abrechnung über Verhinderungspflege möglich



Abrechnung über Entlastungsbetrag möglich

Offene Hilfen Familientlastender Dienst

Voll das Leben!

Herzlich willkommen zu den Angeboten der Offenen Hilfen und dem Familientlastenden Dienst.

Teilhabe für Menschen mit Behinderung

Die Offenen Hilfen / der Familientlastende Dienst bieten Familien mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Behinderung verschiedene Angebote zur Familientlastung und Freizeitgestaltung. Sie können sich jederzeit gern an uns wenden, wenn Sie sich für unsere Angebote interessieren.

Im Jahr 2024 werden wir auf vielfachen Wunsch die Ferienprogramme weiter ausdehnen. Neben dem Sommerferienprogramm wird nun auch das Osterferienprogramm am Rohrackerzentrum stattfinden. Dort haben wir ausreichende und gut ausgestattete Räumlichkeiten und so können auch mehr Kinder an den Ferienprogrammen teilnehmen.

Aktuelle Angebote und Informationen finden Sie auf unserer Internetseite.

Inhalt

Beratung	8	
Assistenz und Einzelbetreuungen	9	
Eltern-Kind		
Familienbrunch	10	
Mutter-Kind-Gruppe.....	11	
Geschwistergruppe	12	
Nachmittagsbetreuung	13	
Samstags- und Sonntagsbetreuung	14	
Sportgruppen		
Schwungvoll in den Feierabend	16	NEU
Tischtennis.....	17	
Schwimmkurs.....	18	NEU
Schwimmen	19	
Freizeitgruppen		
Freizeitclub Hey Du.....	20	
Freizeitclub Raus aus der Bude.....	21	
Freizeitclub Plochingen	22	
Freizeitkreis Albatros.....	23	
Bewegungsgruppe.....	24	NEU
Digitales Lernen für Alle.....	25	NEU
Bildungs- und Teilhabeangebote		
ES Putzt – und wir putzen mit	26	
Erste Hilfe Kurs.....	27	

Fitness-Studio.....	28
Kochen	29
Stark sein	30
Musik und Klang	31
Schreibwerkstatt.....	32
Malwerkstatt – MalWerk am Mühlenbach.....	33
Digitale Sport- und Spielgruppe.....	34
Fotos und Videos machen	35
Aktionen und Ausflüge.....	36
Mitgliederbegleitung	37
Trennungs- und Trauerbegleitung	38

Freizeiten und Ferienprogramme

Familienfreizeit.....	39
Faschingsferien-Programm	40
Osterferien-Programm.....	41
Pfingstferien-Programm	42
Sommerferien-Programm	43
Sommer-Aktionen.....	44
Herbstferien-Programm	45
Wochenende für Kinder.....	46
Wochenende Albatros.....	47
Wochenende für junge Erwachsene.....	48

NEU

Kooperationen, Integration, Inklusion

50



Bei uns sind Sie richtig! Machen Sie mit.

Menschen mit Behinderung brauchen Ihre Unterstützung. Wenn Sie einen inklusiven Lauftreff machen oder einen anderen Kurs anbieten wollen, melden Sie sich gerne bei uns.

Wenn Sie Interesse an einem Praktikum oder einem Freiwilligen Dienst haben, freuen wir uns über Ihre Bewerbung!

Das Team der Lebenshilfe Esslingen

Das ist uns wichtig!

Der Auf- und Ausbau von Ferienprogrammen für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen ist auch dieses Jahr ein Schwerpunkt unserer Arbeit. Die Nachfrage nach mehr Ferienprogrammen von Familien mit Kindern und Jugendlichen mit Behinderung ist sehr groß. Da die Räumlichkeiten in der Flandernstraße nur für eine kleine Anzahl von Kindern ein Ferienprogramm ermöglichen, wird neben dem Sommerferienprogramm nun auch das Osterferienprogramm im Rohrackerzentrum stattfinden. So können dort wegen der ausreichenden und super ausgestatteten Räumlichkeiten viel mehr Kinder in den Genuß von Ferienprogrammen kommen.

Mit dem Amt für besondere Hilfen gab es inzwischen außerdem erfreuliche Verhandlungen zum Ausbau von mehr Ferienprogrammen. Für 2024 ist nun geplant, dass es basierend auf einer neu entwickelten Rahmenkonzeption sowie einer Leistungsvereinbarung möglich wird, Ferienprogramme auskömmlich zu finanzieren und mit einem angemessenen fachlichen Standard anzubieten. Es ist geplant, dass diese Ferienprogramme nach einem vereinfachten Antragsverfahren (ohne Einkommens- und Vermögensprüfung) als Eingliederungshilfe-Leistung abgerechnet werden können. Das ermöglicht den betroffenen Familien, die Budgets der Pflegeversicherung (Verhinderungspflege und Entlastungsleistungen) für andere notwendige Unterstützungsangebote einzusetzen.

Vor allem Familien von Kindern mit schwerer Mehrfachbehinderung oder auch herausforderndem Verhalten ist dies ein riesiger Schritt zu mehr Entlastung und Unterstützung in ihrem Alltag. Und für die Kinder sind Ferienprogramme wichtige Highlights und ein riesen Spaß!



Erika
Synovzik

Beratung

Familien mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Behinderung sind in jedem Lebensabschnitt mit den unterschiedlichsten Herausforderungen und Beeinträchtigungen konfrontiert.

Sie können sich jederzeit gern an unseren Familienentlastenden Dienst wenden, wenn Sie Beratung, Informationen oder Unterstützung brauchen. Auf Wunsch besuchen wir Sie auch zu Hause.

Wir bieten auch Beratungsgespräche für alle Bezieher*innen von Pflegegeld an (§ 37 Abs. 3 SGB XI). Unsere Kooperationspartnerin ist die Sozialstation Esslingen.



Erika
Synovzik



Assistenz und Einzelbetreuung zur Entlastung

Falls Sie ganz praktische Unterstützung oder Assistenz in Ihrem Alltag brauchen, können Sie sich an unseren Familienentlastenden Dienst wenden. Wir vermitteln Ihnen angeleitete Helfer*innen oder Fachkräfte zur Entlastung.

Auch Assistenz bei der Freizeitgestaltung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Behinderung ist möglich. Hinweise zu verschiedenen Finanzierungsmöglichkeiten und eine Preisliste finden Sie auf den Seiten 56-58.





Erika
Synovzik

Familienbrunch

Wir treffen uns regelmäßig in gemütlicher Atmosphäre in der Flandernstraße. Wir wollen ins Gespräch kommen und Ideen und Erfahrungen austauschen. Für Kinder gibt es eine Kinderbetreuung. Alle Interessierten sind ganz herzlich eingeladen.



- Zeit** 4x im Jahr, samstags
10.00 – 13.00 Uhr
die Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage
- Ort** Flandernstraße 49, Esslingen
- Wer** Eltern mit ihren Kindern
- Leitung** Erika Synovzik
- Gebühr** für Verpflegung freiwillig



Antschana
Böhme



Mutter-Kind-Gruppe

In unserer Mutter-Kind-Gruppe für Kinder mit Down-Syndrom treffen wir uns freitags einmal im Monat. Wir trinken gemütlich Kaffee, tauschen uns aus und ermutigen uns gegenseitig. Unsere Kinder sind zwischen ein und sieben Jahre alt und spielen währenddessen mit Begeisterung zusammen.



- Zeit** 1x im Monat, freitags, samstags
10.00 – 12.00 Uhr bzw. 14.00 – 16.00 Uhr
die Termine erhalten Sie bei den Offenen Hilfen
- Ort** Flandernstraße 49, Esslingen
- Wer** Junge Eltern mit kleinen Kindern mit Down-Syndrom
- Leitung** Antschana Böhme
- Gebühr** für Verpflegung freiwillig



Laura
Holzer

Geschwistergruppe

Bei den gemeinsamen Treffen stehen Geschwister mit ihren Wünschen, Ideen, Stärken und Bedürfnissen im Mittelpunkt.



- Zeit** 1x im Monat, freitags 14.00 – 16.30 Uhr
- Ort** Flandernstraße 49, Esslingen
- Wer** Geschwisterkinder von 7 – 12 Jahren
- Leitung** Laura Holzer, Psychologische Beratungsstelle für Familie und Jugend, Landkreis Esslingen
- Gebühr** kostenlos
- In Kooperation mit den Landratsamt Esslingen



Landkreis
Esslingen



Katharina
Koschitzki



Nachmittagsbetreuung

Mittwoch und Freitag findet im Anschluss an die Schule die Nachmittagsbetreuung statt. Es gibt dort verschiedene Freizeitaktivitäten und Hausaufgabenbetreuung.



Zeit	Mittwoch und/oder Freitag 12.00 – 15.30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Ort	Rohräckerschulzentrum, Esslingen
Wer	Kindergarten- und Schulkinder des Rohräckerschulzentrums
Leitung	Katharina Koschitzki und Team
Gebühr	20 €/40 € pro Monat zzgl. Verpflegung Anmeldung beim Landratsamt, Amt für Kreisschulen



Alena
Metzger

Samstagsbetreuung

Unsere Samstagsbetreuung ist ein super Freizeit-Angebot. Spiel und Spaß stehen im Vordergrund. Bei schönem Wetter werden auch oft Ausflüge unternommen.



Zeit	Samstag 10.00 – 16.00 Uhr Für Kinder von 4 – 14 Jahren 20.1. / 2.3. / 11.5. / 6.7. / 14.9. / 9.11. Für Jugendliche und junge Erwachsene von 15 – 25 Jahren 3.2. / 13.4. / 8.6. / 12.10. / 7.12.
Ort	Flandernstraße 49, Esslingen
Wer	Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene (max. 8 Teilnehmer*innen)
Leitung	Alena Metzger
Gebühr	88 € pro Samstag für Mitglieder 105 € pro Samstag für Nicht-Mitglieder 11 € für Verpflegung und Material



Daniel
Mäge



Nina
Faustmann



Sonntagsbetreuung

Wir gehen zusammen raus, machen Ausflüge und genießen das Wochenende.



- Zeit** Sonntag 10.00 – 16.00 Uhr
Für Kinder von 4 – 14 Jahren
25.2. / 28.4. / 27.10.
Für Jugendliche und junge Erwachsene von 15 – 25 Jahren
17.3. / 23.6. / 24.11.
- Ort** Flandernstraße 49, Esslingen
- Wer** Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
(max. 8 Teilnehmer*innen)
- Leitung** Daniel Mäge und Nina Faustmann
- Gebühr** 88 € pro Samstag für Mitglieder
105 € pro Samstag für Nicht-Mitglieder
11 € für Verpflegung und Material



Irene
Hopp-Ertinger

Schwungvoll in den Feierabend

Mit einfachem Ballspiel und sportlichen Übungen genießen wir schwungvoll unseren Feierabend.

Für Erwachsene mit oder ohne Handicap – alle sind willkommen.



NEU

Zeit	Montag 17.00 – 18.00 Uhr
Ort	Stuttgarter Straße 45
Zeit	Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr
Ort	Flandernstraße 49, Esslingen
Wer	Erwachsene
Leitung	Irene Hopp-Ertinger
Gebühr	6,50 € pro Termin für Mitglieder 7 € pro Termin für Nichtmitglieder



Walter
Brandel



Ulrike
Gögelein



Tischtennis

Wir trainieren gemeinsam mit dem Tischtennis-Club Esslingen.

Einmal im Jahr findet ein gemeinsames Tischtennis-Turnier statt.



Zeit	Freitag 18.00 – 19.45 Uhr (nicht in den Schulferien)
Ort	Sporthalle Blumenstraße, Esslingen
Wer	Erwachsene (max. 8 Teilnehmer*innen)
Leitung	Ulrike und Peter Gögelein, Walter Brandel
Gebühr	13 € pro Termin für Mitglieder 14 € pro Termin für Nichtmitglieder 7 € für Fahrdienst (einfache Fahrt)



Foto: Benjamin Lau



Schwimm-
Sport-Verein
Esslingen

Schwimmkurs

In Kooperation mit dem Schwimm-Sport-Verein Esslingen (SSVE) starten wir mit einem besonderen Kurs für Jugendliche mit Handicaps. Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen.



NEU

Zeit	Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Ort	Rohrackerzentrum, Esslingen
Wer	Jugendliche mit Behinderung ab 14 Jahren
Leitung	Trainer*in des SSVE
Gebühr	13 € pro Termin für Mitglieder 14 € pro Termin für Nichtmitglieder



Alexandra
Schlotterbeck



Schwimmen

In unserer Gruppe sind alle willkommen, die gerne im Wasser sind. Wir schwimmen oder planschen im Wasser. Es geht um Entspannung und Freude an der Bewegung.



Zeit	Dienstag 15.45 – 18.00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Ort	Schwimmbad, Wernau
Wer	Erwachsene (max. 7 Teilnehmer*innen)
Leitung	Alexandra Schlotterbeck
Gebühr	13 € pro Termin für Mitglieder 14 € pro Termin für Nichtmitglieder 7 € für Fahrdienst (einfache Fahrt) plus Eintritte



Alexandra
Schlotterbeck

Freizeitclub Hey Du

Dieses Angebot richtet sich an alle 16 – 26-jährigen.
Wir haben Spaß miteinander, gehen ins Kino oder
mal in eine Kneipe.



Zeit	am 3. Freitag im Monat von 18.00 – 21.00 Uhr (nicht in den Schulferien) Termine siehe Einladung
Ort	verschieden
Wer	Junge Erwachsene, 16 – 26 Jahre
Leitung	Alexandra Schlotterbeck
Gebühr	20 € pro Termin für Mitglieder + Eintritte 21.50 € pro Termin für Nichtmitglieder + Eintritte



Matthias
Mauz



Freizeitclub Raus aus der Bude

Zusammen gehen wir raus und unternehmen gemeinsam viele schöne Sachen, wie zum Beispiel Kino-Besuche, Stadt-Bummel, Pizza-Essen und vieles andere mehr. Unser Motto ist „Raus aus der Bude“.



Zeit	am 2. Freitag im Monat 18.00 – 21.00 Uhr (nicht in den Schulferien) Termine siehe Einladung
Ort	verschieden
Wer	Junge Erwachsene, 16 – 26 Jahre
Leitung	Matthias Mauz
Gebühr	20 € pro Termin für Mitglieder + Eintritte 21.50 € pro Termin für Nichtmitglieder + Eintritte



Katinka
Sieber

Freizeitclub Plochingen

Einmal im Monat treffen wir uns
und machen, was uns gefällt.



- Zeit** 1x im Monat, donnerstags von 18.00 – 21.00 Uhr
(nicht in den Schulferien)
Termine siehe Einladung
- Ort** verschieden
- Wer** Junge Erwachsene, 16 – 26 Jahre
- Leitung** Katinka Sieber
- Gebühr** 20 € pro Termin für Mitglieder + Eintritte
21.50 € pro Termin für Nichtmitglieder + Eintritte



Erika
Synovzik



Freizeitkreis Albatros

Der Freizeitkreis „Albatros“ ist eine inklusive Gruppe. Wir treffen uns regelmäßig zu verschiedenen gemeinsamen Aktivitäten.



Zeit	Mittwoch 16.30 – 18.30 / 18.00 – 20.00 Uhr (nicht in den Schulferien) Termine siehe Einladung
Ort	verschieden
Wer	Erwachsene mit und ohne Behinderung (max. 8 Teilnehmer*innen)
Leitung	Erika Synovzik
Gebühr	13 € pro Termin für Mitglieder 14 € pro Termin für Nichtmitglieder 7 € für Fahrdienst (einfache Fahrt)



Ina
Bohnert

Bewegungsgruppe

Bewegung ist Leben – Leben ist Bewegung.

Die Ergotherapeutin Ina Bohnert bringt uns in Schwung und hält uns fit.



NEU

- Zeit** Montag 10.15 – 11.15 Uhr
- Ort** Flandernstraße 49, Esslingen
- Wer** Erwachsene (max. 8 Teilnehmer*innen)
- Leitung** Ina Bohnert
- Gebühr** Kostenlos
Ermöglicht durch eine Spende.



Erdmännchen
& Bär



Digitales Lernen für Alle

In verschiedenen Kursen lernen wir, wie wir mit Handy und Computer besser umgehen können.
Die aktuellen Termine finden Sie auf der Internetseite.



NEU

Zeit	n.n.
Ort	n.n.
Wer	Jugendliche und Erwachsene
Leitung	Firma Erdmännchen & Bär
Gebühr	Kostenlos

Unterstützt
durch die:





Alexandra
Schlotterbeck

ES putzt – und wir putzen mit

Esslingen wird schöner und alle tragen einen Teil dazu bei.



Zeit	Samstag 16.3. 9.00 – 13.00 Uhr
Ort	Beginn Flandernstraße 49, Esslingen
Wer	Jugendliche und Erwachsene
Leitung	Alexandra Schlotterbeck
Gebühr	Kostenlos



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Ortsverein
Esslingen e.V.

DRK
Esslingen



pinstock@istock

Erste Hilfe Kurs

Wir lernen Helfen. Was kann ich tun, wenn jemand blutet oder ohnmächtig wird? Wie kann ich Hilfe holen?



Zeit	Samstag 20.1. 9.00 – 13.00 Uhr
Ort	Flandernstraße 49, Esslingen
Wer	Erwachsene Menschen mit Behinderung
Leitung	DRK, Esslingen
Gebühr	42 € pro Termin für Mitglieder 43 € pro Termin für Nichtmitglieder

Unterstützt
durch die:





Alexandra
Schlotterbeck

Fitness-Studio

Wir sind gemeinsam fit und aktiv
und probieren alle Geräte aus.



Zeit	Samstag, 11.00 – 14.00 Uhr 26.10. / 23.11.
Ort	jumpers fitness, Esslingen
Wer	max. 8 Teilnehmer*innen
Leitung	Alexandra Schlotterbeck
Gebühr	20 € pro Termin für Mitglieder + Eintritte 21.50 € pro Termin für Nichtmitglieder + Eintritte auch einzelne Teilnahme möglich



Alexandra
Schlotterbeck



Kochen

Wir lernen kochen und genießen zusammen das Essen.
Dieses Mal unter dem Motto: gesund kochen und essen.



Zeit	Samstag, 16.3. von 11.00 – 14.00 Uhr
Ort	Flandernstraße 49, Esslingen
Zeit	Samstag, 27.4. von 11.00 – 14.00 Uhr
Ort	Stuttgarter Straße 45, Esslingen
Wer	max. 8 Teilnehmer*innen
Leitung	Alexandra Schlotterbeck
Gebühr	20 € pro Termin für Mitglieder 21.50 € pro Termin für Nichtmitglieder Materialkosten siehe Flyer auch einzelne Teilnahme möglich.



Andrea
Durner

Stark sein

In diesem Kurs lernen Sie, sich zu wehren.
Sie lernen Selbst-Vertrauen.
Das macht Mut.



- Zeit** Dienstag 27.2. / Donnerstag 29.2.
8.30 – 15.30 Uhr, Fortbildungstage sind möglich
- Ort** Flandernstraße 49, Esslingen
- Wer** max. 8 erwachsene Frauen
- Leitung** Andrea Durner, Praxis für körperorientierte
Psychotherapie, Stuttgart
- Gebühr** kostenlos

Unterstützt
durch die:





Ulrike
Emrich-Lauster



Musik und Klang

Wir machen zusammen Musik mit Triangel,
Klangschalen und der Veeh-Harfe.
Musik machen macht Spaß.



Zeit	1 x im Monat, montags 16.00 – 18.00 Uhr
Ort	Flandernstraße 49, Esslingen
Wer	max. 8 erwachsene Teilnehmer*innen
Leitung	Ulrike Emrich-Lauster
Gebühr	20 € pro Termin für Mitglieder 21.50 € pro Termin für Nichtmitglieder



Alena
Metzger

Schreibwerkstatt

Schreib es auf!

Eigene Gedanken und Gefühle, wie ein Tagebucheintrag, eine Strophe eines Liedes oder ein Gedicht, das uns gefällt. Probiere es aus – schreiben macht Spaß!



Zeit	am 1. Montag im Monat 17.30 – 19.30 Uhr
Ort	Hedelfinger Straße 34, Ostfildern
Wer	Erwachsene
Leitung	Alena Metzger
Gebühr	42 € pro Trimester für Mitglieder 43 € pro Trimester für Nichtmitglieder Anmeldung nur für ein ganzes Jahr möglich



Corinne
Fischer



Malwerkstatt – MalWerk am Mühlenbach

Der Kreativität freien Lauf lassen.
Farben und Materialien entdecken.
Und Spaß haben am Malen.



Zeit	Mittwoch 17.00 – 19.00 Uhr 10.1. / 14.2. / 13.3. / 10.4. / 15.5. / 12.6. 10.7. / 14.8. / 11.9. / 9.10. / 13.11. / 11.12.
Ort	Wannenrain 2, 73733 Esslingen
Wer	max. 4 Teilnehmer*innen
Leitung	Corinne Fischer
Gebühr	42 € pro Trimester für Mitglieder 43 € pro Trimester für Nichtmitglieder Die Anmeldung gilt für ein ganzen Jahr

Unterstützt
durch die:





Frank
Wagner

Digitale Sport- und Spielgruppe

Bewegung macht Spaß:
Wir nutzen dafür WiiSports und andere Spiele.



Zeit	Donnerstag 22.2. / 4.4. von 18.00 – 21.00 Uhr
Ort	Hedelfinger Straße 34, Ostfildern
Zeit	Donnerstag 20.6. / 18.7. von 18.00 – 21.00 Uhr
Ort	Flandernstraße 49, Esslingen
Wer	Jugendliche und Erwachsene
Leitung	Frank Wagner, Medienpädagoge
Gebühr	20 € pro Termin für Mitglieder 21,50 € pro Termin für Nichtmitglieder auch einzelne Teilnahme möglich

Unterstützt
durch die:





Frank
Wagner



Fotos und Videos machen mit dem Smartphone und Handy

Tipps und Tricks zum Umgang mit dem Smartphone und Handy. Wir machen Fotos und Videos.



- Zeit** Samstag, 23.11. / 14.12. von 14.00 – 17.00 Uhr
- Ort** Flandernstraße 49, Esslingen
- Wer** max. 8 Teilnehmer*innen mit und ohne Behinderung
- Leitung** Frank Wagner, Medienpädagoge
- Gebühr** 20 € pro Termin für Mitglieder
21,50 € pro Termin für Nichtmitglieder
auch einzelne Teilnahme möglich

Unterstützt
durch die:





Alena
Metzger



Alexandra
Schlotterbeck

Aktionen und Ausflüge für Erwachsene

Mit unseren Teilhabeangeboten wollen wir die Welt kennenlernen, Neues ausprobieren und mitten drin dabei sein.



- 8.3.2024** **Disco – Zusammen abtanzen**
Alexandra Schlotterbeck
- 14.7.2024** **Spiel und Spaß im Schwimm-Sport-Verein Esslingen**
Alexandra Schlotterbeck
- 7.9.2024** **Swim & Run im Schwimm-Sport-Verein Esslingen**
Alexandra Schlotterbeck
- 28.9.2024** **Ausflug zur Kürbisasstellung Ludwigsburg**
Alena Metzger

Weitere Details finden Sie auf unserer Homepage.



Astrid
Schlese



Mitgliederbegleitung

Menschen mit einer Behinderung können Mitglied bei der Lebenshilfe Esslingen werden. Die Lebenshilfe Nachrichten und alle Infobriefe bekommen Sie mit der Post. Sie entscheiden bei der Mitgliederversammlung mit. Wir treffen uns zu Vorbesprechungen und Mitgliederversammlung.



Zeit	Einladung per Post
Ort	Flandernstraße 49, Esslingen
Wer	Mitglieder mit Behinderung
Leitung	Astrid Schlese
Gebühr	kostenlos



Astrid
Schlese

Trennungs- und Trauerbegleitung

Dies ist ein Angebot für Menschen, die trauern oder sich in Trennungsprozessen befinden. Hier können Sie erfahren, dass sie nicht alleine sind.

Auch eine Einzel-Begleitung ist möglich.



Zeit	auf Anfrage
Ort	Flandernstraße 49, Esslingen
Wer	Erwachsene und Jugendliche
Leitung	Astrid Schlese
Gebühr	siehe Ausschreibung



Erika
Synovzik



Familienfreizeit

Der Scherer-Hof ist dieses Jahr unser Ziel.
Im Deggenhauser Tal in der Nähe vom Bodensee
geniessen wir zusammen ein tolles Wochenende.



Zeit	30.5. – 2.6.2024
Ort	Scherer-Hof, Deggenhauser Tal
Wer	offen für alle
Leitung	Erika Synovzik und Team
Gebühr	45 € für Erwachsene
pro Tag	35 € für Jugendliche 6 – 18 Jahre
	15 € für Kinder 0 – 6 Jahre
	120 € für Mitglieder mit Pflegegrad (VP+EB)
	+ 12 € als Eigenbeteiligung
	145 € für Nichtmitglieder mit Pflegegrad (VP+EB)
	+ 12 € als Eigenbeteiligung



Alena
Metzger

Faschingsferien-Programm

In den Faschingsferien treiben wir es kunterbunt. Wir verkleiden uns. Wir malen und basteln und feiern zusammen.



Zeit	Montag – Freitag 8.30 – 15.30 Uhr 12. - 16.2.
Ort	Flandernstraße 49, Esslingen
Wer	Kindergarten- und Schulkinder, max. 8 Teilnehmer*innen
Leitung	Alena Metzger
Gebühr	Kann als Teilhabeleistung beim Amt für besondere Hilfen des Landkreises Esslingen abgerechnet werden. 22 € pro Tag Eingenteil



Nina
Faustmann



Alena
Metzger



Osterferien-Programm

Endlich wird es wieder wärmer.
Wir gehen raus. Wir suchen Ostereier
und genießen den Frühling zusammen.



Zeit	Dienstag – Freitag 8.30 – 15.30 Uhr 2. - 5.4.
Ort	Rohrackerzentrum, Esslingen
Wer	Kindergarten- und Schulkinder, max. 16 Teilnehmer*innen
Leitung	Nina Faustmann und Alena Metzger
Gebühr	Kann als Teilhabeleistung beim Amt für besondere Hilfen des Landkreises Esslingen abgerechnet werden. 22 € pro Tag Eingenteil



Daniel
Mäge

Pfingstferien-Programm

Wir erkunden die Welt, machen Ausflüge und haben zusammen Spaß.



Zeit	Dienstag – Freitag 8.30 – 15.30 Uhr 21.5. - 24.5.
Ort	Flandernstraße 49, Esslingen
Wer	Kindergarten- und Schulkinder max. 8 Teilnehmer*innen
Leitung	Daniel Mäge
Gebühr	Kann als Teilhabeleistung beim Amt für besondere Hilfen des Landkreises Esslingen abgerechnet werden. 22 € pro Tag Eingenteil



Katharina
Koschitzki



Sommerferien-Programm

Das Ferienprogramm findet im Rohräcker-Schulzentrum statt. Wir machen viele Ausflüge und haben viel Spaß miteinander.



Zeit	Montag bis Freitag 8.30 – 15.30 Uhr 29.7. – 2.8. und 5. – 9.8.
Ort	Rohräckerschulzentrum, Esslingen
Wer	Kindergarten- und Schulkinder des Rohräckerschulzentrums
Leitung	Katharina Koschitzki und Team
Gebühr	128 € ohne Pflegegrad 345 € mit Pflegegrad 45 € für den Fahrdienst
	Anmeldung beim Landratsamt, Amt für Kreisschulen



Alena
Metzger



Alexandra
Schlotterbeck



Nina
Faustmann

Sommer-Aktionen für Kinder und Jugendliche

Ausflüge, Wandern, Sport und Spiel.
Mach mit und sei dabei!



NEU

- 14.7.2024** **Spiel und Spaß im Schwimm-Sport-Verein Esslingen**
Alexandra Schlotterbeck
- 5.9.2024** **Alpaka-Wanderung**
Alena Metzger
- 6.9.2024** **Wilhelma**
Nina Faustmann
- 7.9.2024** **Swim & Run im Schwimm-Sport-Verein Esslingen**
Alexandra Schlotterbeck

Weitere Details finden Sie auf unserer Homepage.



Alena
Metzger



Herbstferien-Programm

Bunte Blätter, Kürbisse und Drachen locken uns zum gemeinsamen Basteln und Spielen.



Zeit	Montag bis Donnerstag 8.30 – 15.30 Uhr 28.10. – 31.10.
Ort	Flandernstraße 49, Esslingen
Wer	Kindergarten- und Schulkinder max. 8 Teilnehmer*innen
Leitung	Alena Metzger
Gebühr	Kann als Teilhabeleistung beim Amt für besondere Hilfen des Landkreises Esslingen abgerechnet werden. 22 € pro Tag Engenanteil



Daniel
Mäge



Nina
Faustmann

Wochenende für Kinder

Wir machen Ausflüge, spielen, basteln und faulenzen.
Ein ganzes Wochenende voller Abenteuer.



Zeit	Samstag 10.00 Uhr – Sonntag 18.00 Uhr 20. – 21.7.
Ort	Flandernstraße 49, Esslingen
Wer	max. 8 Schulkinder, auch mit erhöhtem Betreuungsbedarf
Leitung	Daniel Mäge und Nina Faustmann
Gebühr	120 € für Mitglieder 145 € für Nichtmitglieder 12 € für Nachtbereitschaft 12 € für Verpflegung



Erika
Synovzik



Wochenende Albatros

Ein ganz tolles Wochenende in Eningen bei Reutlingen. Wir besuchen das Schloss Lichtenstein und erkunden die Schwäbische Alb.



Zeit	14.6. – 16.6.
Ort	Naturfreundehaus Eningen bei Reutlingen
Wer	max. 8 junge Erwachsene
Leitung	Erika Synovzik
Gebühr	120 € für Mitglieder
pro Tag	145 € für Nichtmitglieder
	12 € für Nachtbereitschaft
	12 € für Verpflegung



Alena
Metzger



Alexandra
Schlotterbeck

Wochenende für junge Erwachsene

Ein Wochenende auf der Schwäbischen Alb ohne die Eltern.
Action, Ausspannen und zusammen Spaß haben.



Zeit	22. -23.6.
Ort	Jugendherberge Eningen bei Reutlingen
Wer	max. 8 junge Erwachsene
Leitung	Alena Metzger und Alexandra Schlotterbeck
Gebühr	120 € für Mitglieder
pro Tag	145 € für Nichtmitglieder
	12 € für Nachtbereitschaft
	12 € für Verpflegung



STIFTEN SIE LEBENSHILFE und helfen Sie wirksam und langfristig Menschen mit Behinderung.

Spenden- und Stiftungskonto:
Kreissparkasse Esslingen
IBAN: DE31 6115 0020 0008 6412 10

www.stiftung-lebenshilfe-esslingen.de



STIFTUNG
Lebenshilfe
Esslingen

Kooperationen, Integration, Inklusion



Alpakaleben Aichtrach

Alpakawanderungen,
Ferienprogramme im Allgäu
Stefanie Hagner
Tel. 08395 5470053
alpaka@alpakaleben.de
www.alpakaleben.de

Amicitia ES und Lions-Club ES

Hallenfußballturnier
„Sport verbindet“
baerbl_reithmeier@yahoo.de
sven.fries@stadtberatung.info
www.lions.de

BDKJ Ferienwelt

Überregionale Freizeiten
Tel. 07153 30 01 124
bflfleisch@bdkj-bja.drs.de
www.ferienwelt.bdkj.info

Bund deutscher Pfadfinder

Gruppen und Freizeiten
Tel. 07123 93 28 38
info@bawue.bdp.org
www.bawue.bdp.org

Cafe Ole, Offene Jugendarbeit

Lenningen
Freizeit- und Ferienangebote
Tel. 07026 91 01 176
oja.lenningen@gmail.com
www.jugendhaus-lenningen.de

CVJM Denkendorf

Freizeitgruppe Club Denkendorf,
Freizeiten
Jürgen Kurz
Tel. 0711 3430775
club@cvjm-denkendorf.de
www.club.cvjm-denkendorf.de

CVJM Esslingen e.V.

Freizeiten, Gruppen
Tel. 0711 39 69 65-0
cvjm@cvjm-esslingen.de
www.cvjm-esslingen.de

eje, Evangelisches Jugendwerk Esslingen

Freizeiten, Gruppen
Tel. 0711 39 69 65 13
Info@eje-esslingen.de
www.eje-esslingen.de

FC Esslingen

Fußballgruppen
Martin Hägele
Tel. 0172 9992540
Maroluzak@aol.de
www.fc-esslingen.de

FROG - Freizeit ohne Grenzen für Menschen mit Behinderung e.V.

1 x monatlich Samstags von
10.00 Uhr bis 16.00 Uhr Club-Tag
Monika Keufer
Tel. 0711 88 24 05 96
m.keufer@frog-ev.de
www.frog-ev.de

Jugendfarm Esslingen

Ferienprogramme, offener Treff
Tel. 0711 38 57 88
info@jugendfarm-esslingen.de
www.jugendfarm-esslingen.de

Jugendhaus Nexus in Esslingen

Offene Angebote,
Ferienprogramme
Tel. 0711 31 22 94
info@jhnexus.de
www.jhnexus.de

Jugendhaus Domino in Aichwald

Freizeiten- und Ferienprogramme
Tel. 0711 36 32 74
domino@jugendhaus.de
www.jugendhaus-domino.de

Jugendhaus Focus Denkendorf

Freizeit- und Ferienangebote
Tel. 0711 34 60 90 9
info@focusworld.de
www.focusworld.de

Jugendhaus Zentrum in Wendlingen

Freizeit- und Ferienprogramme
Tel. 07024 52 00 1
jugendhaus.zentrum@web.de
www.jh-zentrum.de

Jugendhaus Zentrum Zinsholz

Ferienprogramme,
Offene Angebote, Karaoke
Tel. 0711 90 03 74 94
zinsholz@kiju-ostfildern.de
www.zinsholz.de

Jugendtreff t1 auf dem Zollberg

Gruppen, Offener Treff,
Ferienprogramm
Tel. 0711 38 20 535
t1@eje-esslingen.de
www.eje-esslingen.de/arbeitsfel-
der/jugendtreffs/jugendtreff-t1

Jugendzentrum Plochingen

Gruppenangebote,
Ferienprogramm
Tel. 07153 22 80 5
info@jz-plochingen.de
www.jz-plochingen.de

Jugendhaus Trio in Mettingen

Ferienprogramme, offener Treff
Tel. 0711 322560
jh-mettingen@gmx.de
www.sjr-es.de/mitgliedsorganisa-
tionen/jugendhaus-mettingen

Kinder-, Jugend- und Kulturzentrum Z

Freizeit- und Ferienprogramme
Tel. 0711 70 65 05
info@z-filderstadt.de
www.z-filderstadt.de

Kreisjugendring Esslingen e.V.

Angebote unserer Einrichtungen
und Mitgliederverbände
Tel. 07024 46 60 0
sekretariat@kjr-esslingen.de
www.kjr-esslingen.de

Menschenskinder Plochingen

Freizeit- und Ferienprogramme
Tel. 07153 92 48 37
Info@menschenskinder-plochin-
gen.de
www.menschenskinder-plochin-
gen.de

Oase Köngen

Freizeit, Clubangebot
Tel. 07024 46 68 19
info@oase-koengen.de
www.oase-koengen.de

Stadtjugendring Esslingen e.V.

Ferienprogramme offener Treff
Mimamo, Aktionen
Tel. 0711 31 05 800
Info@sjr-es.de
www.sjr-es.de

Städtische Musikschule Ostfildern

Musikunterricht für alle
Nicole Sturm-Goes
Tel. 0711 3404-810
musikschule@ostfildern.de
www.musikschule.ostfildern.de

TSV Wäldenbronn

Fußballgruppen
Mark Hempfing
Markhempfing@gmail.com
www.tsvwesslingen.de

TSV Denkendorf Zumba Tanzgruppe

Nina Ullmann
Tel. 0173 6742227
offene-hilfen@
lebenshilfe-esslingen.de
www.tsv-denkendorf.de

TTC Esslingen

Tischtennisgruppe,
Tischtennisturnier
Otto Huisel
Tel. 0163 3711100
mail@ttc-esslingen.de
www.ttc-esslingen.de

Trendsportfeld Ostfildern / Kiju Ostfildern

Rollischaukel, Rolliwippe,
Rollitrampolin, Rollitoilette
Tel. 0711 30539966
trendsportfeld@kiju-ostfildern.de
www.trendsportfeld.de

VHS Esslingen

verschiedene Gruppen und Kurse
Tel. 0711 550210
info@vhs-esslingen.de
www.vhs-esslingen.de

VHS Ostfildern

Inklusives Malen
Tel. 0711 3404800
volkshochschule@ostfildern.de
www.vhs-ostfildern.de

Villa inklusives Kinder- und Jugendkulturhaus e.V.

Ferienprogramme
Jennifer Scherr
Tel. 0711 9319647
kontakt@villa-esslingen.de
www.villa-esslingen.de

Waldheim Esslingen

Sommerferienprogramm
Tel. 0711 / 45 98 987
leitung-2@waldheim-es.de
www.waldheim-es.de



Assistenz im Freizeitbereich



Wir vermitteln Ihnen gerne auch Assistent*innen für den Freizeitbereich. Wir beraten Sie über die möglichen Finanzierungen. Wir unterstützen auch Träger der Jugendarbeit, um inklusive Angebote zu organisieren und zu finanzieren.

Wenn Sie selbst weitere Anbieter inklusiver Freizeitangebote kennen, sagen Sie es uns weiter. Das Interesse der Betroffenen an „ganz normalen“ Freizeitangeboten ist sehr groß.

Café Flandern



In den Räumen vom Treffpunkt in der Flandernstraße 49 in Esslingen bieten wir an verschiedenen Terminen die Möglichkeit zur Begegnung mit Bewirtung.

Ein Team von Ehrenamtlichen verwöhnt Sie mit Kaffee und Kuchen, unterstützt von Menschen mit Behinderung.

Die verantwortlichen **Teams und Termine** finden Sie auf unserer Homepage: **www.lebenshilfe-esslingen.de**



IHR EHRENAMT ZÄHLT!

Kinder und Jugendliche mit Handicap freuen sich auf Sie.

Interessiert?

offene.hilfen@lebenshilfe-esslingen.de

Tel.: 0711-937888-13

www.lebenshilfe-esslingen.de



Lebenshilfe
Esslingen

Finanzierungsmöglichkeiten

Der Familienentlastende Dienst wird gefördert durch Zuschüsse des Landes Baden-Württemberg sowie durch den Landkreis Esslingen. Wir berechnen für alle Angebote eine Gebühr. Diese Gebühr kann vorrangig als „Verhinderungspflege“ oder durch den „Entlastungsbetrag“ von den Pflegekassen erstattet werden.

Außerdem übernimmt die Eingliederungshilfe in Einzelfällen die Kosten.

Folgende Finanzierungsmöglichkeiten bestehen:

Entlastungsbetrag (Pflegekasse)

Pflegebedürftige mit Pflegegrad 1-5 verfügen über ein Budget von 125 € pro Monat für Einzelbetreuungen, Ferienprogramme und Freizeiten. Achtung: Unsere Freizeit-, Bildungs- und Sportgruppen sowie die Fahrdienste können nicht über den Entlastungsbetrag abgerechnet werden.

Verhinderungspflege (Pflegekasse)

Menschen, die aufgrund ihrer Behinderung einen Pflegegrad 2-5 haben, können über ein Budget von 1.612 € pro Jahr für Einzel- und Gruppenbetreuungen und Freizeiten verfügen. Bei Pflegegrad 2 + 3 erhöht es sich auf bis zu 2.418 €, wenn die „Kurzzeitpflege“ nicht oder nicht voll in Anspruch genommen wird. Bei Pflegegrad 4 + 5 auf bis zu 3.368 € für unter 25-Jährige.

Kurzzeitpflege (Pflegekasse)

Menschen, die aufgrund ihrer Behinderung einen Pflegegrad 2-5 haben, können in geeigneten Einrichtungen der Behin-

dertenhilfe für die Betreuung zusätzlich über ein Budget von 1.612 € pro Jahr verfügen. Das Budget erhöht sich auf bis zu 3.386 €, wenn die Verhinderungspflege nicht/nicht voll in Anspruch genommen wird. (Die Angebote der Offenen Hilfen haben für „Kurzzeitpflege“ keine Anerkennung)

Eingliederungshilfe (Amt für besondere Hilfen)

- Assistenz zur „Teilhabe“
- Assistenz als „persönliches Budget“
- Assistenz als „aufstockende Hilfe“

Menschen mit Behinderung können im Einzelfall auf Antrag und zum Teil nach Einkommens- und Vermögensprüfung eine Finanzierung von verschiedenen Angeboten und Hilfen durch die Eingliederungshilfe erhalten. Um stationäre Hilfen zu vermeiden, ist auch eine regelmäßige Geldleistung („persönliches Budget“) möglich, mit der Hilfen selbst finanziert werden können.

Sonderurlaub oder Haushaltshilfe bei Krankheit der Eltern (Krankenkassen)

Bei Erkrankung der Eltern kann eine Haushaltshilfe stundenweise auf Verordnung des Arztes finanziert werden.

Pflegeurlaub (Pflegekassen)

Bei einer akut auftretenden Pflegesituation zahlt die Pflegekasse als Lohnersatzleistung bis zu 10 Tage Pflegeunterstützungsgeld.

Sie haben noch Fragen?

Falls Sie noch Fragen haben oder sich im Detail informieren wollen, können Sie sich gern jederzeit an uns wenden.

Preisliste

Assistenz und Einzelbetreuung (Info s. Seite 9)

Verhinderungspflege (§ 39 PVG) pro Std.

(Pflegekasse zahlt: 6 Wo./bis 1.612 € - 2.418 €. bzw. 3.368 €/J)

für Mitglieder	21,00 €
für Nichtmitglieder	21,50 €
Übernachtung pauschal für Mitglieder	40,00 €
Übernachtung pauschal für Nichtmitglieder	42,00 €
maximal aber pro Tag für Mitglieder	126,00 €
maximal aber pro Tag für Nichtmitglieder	129,00 €

Entlastungsbetrag (§ 45b PVG) pro Std.

(Pflegekasse zahlt: bis 125 € mtl.)

für Mitglieder	21,00 €
für Nichtmitglieder	21,50 €
Übernachtung pauschal für Mitglieder	42,00 €
Übernachtung pauschal für Nichtmitglieder	43,00 €
maximal aber pro Tag für Mitglieder	126,00 €
maximal aber pro Tag für Nichtmitglieder	129,00 €

Einzelbetreuungen als Leistungen der Eingliederungshilfe

Durch die Einführung des Bundesteilhabegesetzes wird es Veränderungen in der Finanzierung durch die Eingliederungshilfe geben.

Kommen Sie auf uns zu, wir beraten Sie gerne.



Ihre
Spende
hilft!

**UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE ARBEIT.
MIT IHRER SPENDE!**

IBAN: DE33 6115 0020 0008 2882 88

BIC: ESSLDE66XXX

Kreissparkasse Esslingen



Lebenshilfe
Esslingen



Anmeldeverfahren und Abrechnung von Gruppenangeboten

Die Anmeldungen erfolgen schriftlich:

Nutzen Sie den Anmeldebogen auf Seite 63.

Die Anmeldung ist, vorbehaltlich unserer Zusage, verbindlich. Die Abrechnung erfolgt im Anschluss an das Angebot. Bei regelmäßigen Gruppenangeboten erfolgt diese dreimal jährlich (pro Trimester).

Nicht wahrgenommene Termine werden berechnet. Bei Absagen bis zwei Wochen vor Beginn des Angebotes wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25.– € fällig. Bei späteren Absagen wird der gesamte Teilnahmebeitrag in Rechnung gestellt. Findet sich ein*e Ersatzteilnehmer*in, wird lediglich die Bearbeitungsgebühr berechnet. Im Falle einer Erkrankung (bei regelmäßigen Gruppen länger als 2 Wochen) ist man von der Zahlungspflicht befreit (ärztliches Attest erforderlich).

Ferienprogramme und Freizeiten können als Entlastungsbeitrag (EB) und Verhinderungspflege (VP) abgerechnet werden, Freizeit-, Bildungs-, und Sportgruppen als Verhinderungspflege (VP).

Fahrtkosten, Verpflegung und Eintritte werden gesondert privat in Rechnung gestellt.

**Offene Hilfen /
Familientlastender Dienst**

Flandernstraße 49
73732 Esslingen
Erika Synovzik
Tel. 0711 93 78 88 -13 / -12
Fax: 0711 93 78 88 -52
offene-hilfen@lebenshilfe-
esslingen.de
Bürozeiten: Mo - Fr, 10 - 15 Uhr

**Schulbezogene Angebote
Esslingen und Fildern**

Flandernstraße 49
73732 Esslingen
Frank Wagner
Tel. 0711 93 78 88-39
schulbegleitung@lebenshilfe-
esslingen.de

**Nachmittagsbetreuung und
Ferienbetreuung an der
Rohräckerschule**

Flandernstraße 49
73732 Esslingen
Katharina Koschitzki
Tel. 0711 91 99 35 122
nachmittagsbetreuung@
lebenshilfe-esslingen.de

**Lebenshilfe Esslingen
Geschäftsstelle**

Bahnhofstraße 29
73728 Esslingen
Tel. 0711 93 78 88 0
info@lebenshilfe-esslingen.de

Unsere Partner:

**Verein für Betreuungen
Landkreis Esslingen e.V.**

Katharinenstraße 46
73728 Esslingen
Tel. 0711 88 24 09 0
info@verein-fuer-betreuung.de

**Werkstätten Esslingen-
Kirchheim WEK**

Röntgenstraße 36
73730 Esslingen
Tel. 0711 93 08 01 0
info@w-e-k.de

Impressum:

Herausgeber
Lebenshilfe Esslingen e.V.
Bahnhofstraße 29
73728 Esslingen
Tel.: 0711 - 93 78 88 - 0
Fax.: 0711 - 93 78 88 - 150
info@lebenshilfe-esslingen.de
www.lebenshilfe-esslingen.de

Auflage: 1.200
Bildnachweise:
Lebenshilfe.de, Martin Oswald
istock-photo: kali9, Vesnaandjic, Zinkevych, Grapelma-
ges, Nikola Ilic, Vesnaandjic, SolStock, manonallard, SDI
Productions, miljko, Simon Dux, HansJoachim, frahaus,
tatyana_tomsickova, anyaberkut, yacobchuk
Härtsfeldhof

Anmeldeformular für Angebote der Offenen Hilfen:

Anmeldung zu: _____

Datum: _____

Vorname: _____

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Tel: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Pflegegrad: _____

Beeinträchtigung: _____

Besonderheiten: _____

Lebenshilfe-Mitglied? ja nein

Name Sorgeberechtigte*r _____

während des Angebots erreichbar unter Handy: _____

Unterschrift: _____ Datum: _____

(Teilnehmer*in, Sorgeberechtigte*r, rechtliche*r Betreuer*in)

Die Anmeldung ist vorbehaltlich unserer Zusage verbindlich. Es gelten die Teilnahmebedingungen, die in der Broschüre beschrieben sind. Die Lebenshilfe verpflichtet sich zur Einhaltung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Im Rahmen der Betreuung werden persönliche Daten der Teilnehmer*innen erhoben und gespeichert. Diese Daten können von Leitungskräften und Mitarbeiter*innen der Offenen Hilfen sowie der Verwaltung eingesehen werden. Ein Hinweis zur Sicherstellung der Informationspflichten zum Datenschutz kann bei der Lebenshilfe eingesehen oder angefordert werden.

Lebenshilfe Esslingen e.V.
Offene Hilfen / Familienentlastender Dienst
Flandernstraße 49
73732 Esslingen
Tel. 0711 93 78 88 -13 / -12
Fax: 0711 93 78 88 -52
Bürozeiten: Mo - Fr, 10.00 - 15.00 Uhr
offene-hilfen@lebenshilfe-esslingen.de
www.lebenshilfe-esslingen.de

