



# Offene Hilfen

Lebenshilfe Esslingen e.V.

# 2012

Angebote der Offenen Hilfen

Familientlastender Dienst

# Wir bieten Ihnen:



- Beratung und Informationen  
über 150 Beratungsbesuche in rund 100 Familien, Telefonate, Rundbriefe, Infoabende,...
- Einzelbetreuungen  
in ca. 70 Familien mit über 1000 Einsätzen
- regelmäßige Gruppenangebote  
über 30 wöchentliche Gruppen in den Bereichen Sport, Bildung, Freizeitgestaltung
- Freizeiten, Ferienprogramme  
8 Kinderwochenenden, 2 Erwachsenenwochenenden, 2 Ferienprogramme,...
- Veranstaltungen, Aktionen, Kooperationen  
Turniere, Discos, Aktionstage, Ausflüge, Theaterbesuche,...

## Lebenshilfe

Offene Hilfen  
Familientastender Dienst  
Flandernstraße 49  
73732 Esslingen  
Tel.: 0711 / 937888 -13 / -19  
Fax: 0711 / 937888 -52  
Erika Synovzik  
Bürozeiten: Mo - Fr, 10.00 - 15.00 Uhr  
[offene-hilfen@lebenshilfe-esslingen.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-esslingen.de)  
[www.lebenshilfe-esslingen.de](http://www.lebenshilfe-esslingen.de)



Liebe Familien, liebe Interessierte,

Familien mit behinderten Kindern, Jugendlichen und Erwachsene sind in jedem Lebensabschnitt mit den unterschiedlichsten Anforderungen und Beeinträchtigungen konfrontiert. Eine regelmäßige Begleitung und Unterstützung ist aus diesem Grund sehr wichtig.

Unser Familienentlastender Dienst / Offene Hilfen möchte deshalb neben Beratung und Information auch ganz praktische Angebote zur Entlastung und Freizeitgestaltung anbieten. Wir vermitteln ambulante Einzelbetreuungen durch engagierte HelferInnen und bieten verschiedene Gruppen und Kurse an, Freizeiten, Aktionen oder Kooperationen mit anderen Freizeitanbietern.

Als Besonderheit werden wir im kommenden Jahr wegen der großen Nachfrage auch wieder eine Familienfreizeit für junge Familien anbieten. Wir gehen diesmal auf den Pfeifferhof, auf dem es auch die Möglichkeit zur Reittherapie gibt.

Wenn Sie dazu Fragen haben, eigene Anregungen oder ein Anliegen haben, können Sie sich gern an uns wenden.

Mit freundlichen Grüßen  
Erika Synovzik



# das Offene Hilfen Team

---



Erika Synovzik, Sozialarbeiterin  
Bereichsleitung, Beratung  
Mo - Fr



Katja Kaiser-Graf, Sozialpädagogin  
Bereich: Gruppen und Freizeit  
Mi



Alena Metzger, Heilerziehungspflegerin  
Bereich: Freizeit  
Di, Mi, Fr



Astrid Schlese, Sozialpädagogin  
Abrechnung, Beratung  
Mo, Do



Andreas Schloz, Nina Ullmann,  
Armin Geray (von links)  
Gruppenangebote und Fahr-  
dienste



Hartmut Böß  
Sportgruppenleiter



Tom Zeller  
Freizeitgruppen



Petra Galus-Gabriel  
Bildungsgruppen



Karlheinz Hilebrand  
Sportgruppenleiter



Wolfgang Mack  
Sportgruppenleiter



Ingrun Munk  
Bildung und Freizeit



Karin Gukelberger  
Sportgruppenleiterin



Sibille Ritter  
Kreativangebote



Beate Haussmann  
Bildungsgruppe



Alex Schlotterbeck  
Sport und Kindergruppen



und ca 70 HelferInnen für  
Einzelbetreuungen

# Einzelbetreuungen

Der Familientlastende Dienst ist ein ambulanter Dienst. Von uns angeleitete HelferInnen und Fachkräfte kommen zur Unterstützung und Entlastung in die Familien, damit Sie frei sind, andere Dinge zu tun.

Folgende Unterstützung können wir Ihnen anbieten:

<b>Hausbesuche, Informationen</b>	<b>kostenlos</b>
<b>Beratungsbesuch (§ 37 PVG) pro Besuch</b>	<b>21 / 31 €</b>
Für alle Bezieher von Pflegegeld ist der Beratungsbesuch verpflichtend (in Kooperation mit der Sozialstation Esslingen)	
<b>Betreuung (Privatzahler) pro Std.</b>	<b>15 €</b>
Für Mitglieder durch Spenden subventioniert	7.50 €
Übernachtung pauschal	30 €
maximal aber pro Tag	90 €
<b>Verhinderungspflege (§ 39 PVG) pro Std.</b>	<b>15 €</b>
(Pflegekasse zahlt: 4 Wo./bis 1550 € /J.)	
Übernachtung pauschal	30 €
maximal aber pro Tag	90 €
<b>zusätzliche Betreuung (§ 45b PVG) pro Std.</b>	<b>15 €</b>
(Pflegekasse zahlt: bis 100 € bzw. 200 € mtl.)	
Übernachtung pauschal	30 €
maximal aber pro Tag	90 €
<b>Pflegesachleistungen (§ 36 PVG)</b>	<b>siehe Anlage</b>
(Pflegekasse zahlt: Hilfen beim Waschen, ...)	<b>pro Modul</b>

**Bitte beachten Sie unsere Hinweise zur Finanzierung auf S. 41  
Eine Ermäßigung ist auf Anfrage möglich.**



# Gesprächskreise, Aktionen, ...

---

Mutter / Vater-Kind-Treff  
mit Kinderbetreuung

monatlich

Familienfrühstück  
mit Kinderbetreuung

4 mal im Jahr

Vorträge, Elternabende

4 mal im Jahr

Termine: [www.Lebenshilfe-Esslingen.de](http://www.Lebenshilfe-Esslingen.de)



# Mutter / Vater-Kind-Treff

---



Wir sind eine Gruppe junger Mütter und Väter, die sich in gemütlicher Atmosphäre regelmäßig in der Flandernstraße trifft. Wir wollen ins Gespräch kommen und Ideen und Erfahrungen austauschen. Für Kinder gibt es parallel eine Kinderbetreuung. Alle Interessierten sind ganz herzlich eingeladen.

- Zeit: jeden 1. Mittwoch im Monat, die Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage
- Ort: 15.30-17.30 Uhr  
Flandernstraße 49
- Teilnehmer: junge Eltern mit Kinder
- Leitung: Melanie Wegener, Anja Raisch und Denise Böser
- Gebühr: für Verpflegung freiwillig



# Freizeit-, Bildungs- und Sportgruppen

Alle Angebote können als zusätzliche Betreuungsleistung oder Verhinderungspflege mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

## Kinderangebote:

<b>Kinder-Samstage</b>	<b>Sa</b>	<b>10.00 - 16.00</b>	<b>S.10/11</b>
<b>2 Kindergruppen</b>	<b>Mi</b>	<b>12.00 - 15.00</b>	<b>S.12</b>
<b>2 Kindergruppen</b>	<b>Fr</b>	<b>12.00 - 15.00</b>	<b>S.13</b>

## Sportangebote:

<b>Klettern</b>	<b>Mo</b>	<b>14.00 - 15.00</b>	<b>S.14</b>
<b>Turnen (3 Gruppen)</b>	<b>Mo</b>	<b>15.45 - 19.00</b>	<b>S.15-17</b>
<b>Gymnastik</b>	<b>Di</b>	<b>15.45 - 16.45</b>	<b>S.18</b>
<b>Tischtennis + TTC ES</b>	<b>Fr</b>	<b>18.00 - 19.45</b>	<b>S.19</b>
<b>Judo beim TV Hochdorf</b>	<b>Di</b>	<b>16.30 - 18.00</b>	<b>S.20</b>
<b>Selbstverteidigung</b>	<b>Do</b>	<b>15.45 - 17.15</b>	<b>S.21</b>
<b>Schwimmen 1</b>	<b>Fr</b>	<b>15.45 - 17.15</b>	<b>S.22</b>
<b>Schwimmen 2</b>	<b>Di</b>	<b>15.15 - 18.00</b>	<b>S.23</b>

## Freizeitangebote:

<b>Raus aus der Bude</b>	<b>Fr</b>	<b>16.00 - 22.00</b>	<b>S.24</b>
<b>Freizeitkreis ALBATROS</b>	<b>Mi</b>	<b>16.30 - 18.30</b>	<b>S.25</b>
<b>Freizeitkreis WEK</b>	<b>Mi</b>	<b>16.00 - 18.00</b>	<b>S.26</b>
<b>Freizeitkreis WEK</b>	<b>Do</b>	<b>16.00 - 18.00</b>	<b>S.27</b>
<b>Malen in der VHS</b>	<b>Mo</b>	<b>16.30 - 18.00</b>	<b>S.28</b>
<b>Kurse bei der FBS</b>	<b>Sa</b>	<b>siehe Infos</b>	<b>S.29</b>
<b>Mitgliederbegleitung</b>		<b>siehe Infos</b>	<b>S.30</b>

Weitere Gruppen bietet die WEK als arbeitsbegleitende Maßnahmen an. Diese werden in einer extra Broschüre der WEK veröffentlicht. Bei Interesse für WEK-Kurse können Sie sich an Herrn Sejdic (Tel.: 0711-930801- 54) und Frau Rauschmaier (Tel.: 0711-930801-48) wenden. Bei allen anderen Kursen melden Sie sich bitte bei Frau Synovzik (Tel.: 0711 / 93 78 88 13) Lebenshilfe Esslingen an.

# Kindersamstag

Unser Kindersamstag ist eine sehr begehrte Entlastungsmöglichkeit für die Eltern. Kreativität, gemeinsames Spiel und Spaß stehen natürlich für die Kinder im Vordergrund.



Zeit: Samstags, ein Mal im Monat  
10.00 - 16.00 Uhr

Ort: Flandernstraße 49

Teilnehmer: Schulkinder (maximal 8 TN)

Leitung: Alena Metzger und Team

Gebühr: 50 € für Pflegestufe I + II  
70 € für Pflegestufe III  
5 € für Verpflegung

# Integrativer Kindersamstag



Seit einiger Zeit können auch Kinder mit Behinderungen bei der Kindersamstagsbetreuung der Familienbildungsstätte und der Esslinger-City-Initiative teilnehmen.

- Zeit: Samstags, ein Mal im Monat  
10.00 - 16.00 Uhr
- Ort: Familienbildungsstätte, Esslingen
- Teilnehmer: Kindergarten- und Schulkinder
- Leitung: Kathleen Baltz
- Gebühr: 50 € für Pflegestufe I + II  
70 € für Pflegestufe III  
5 € für Verpflegung

## 2 Kindergruppen Mittwoch

Gemeinsam nach der Schule: essen, spielen, basteln, Geschichten erzählen, Ausflüge machen, toben und vor allem viel Spaß haben, das ist unserer Maxi-Gruppe. Das Angebot richtet sich an Schulkinder zwischen 8 und 18 Jahren.



Zeit: Mittwoch 12.00 - 15.00 Uhr  
(nicht in den Schulferien)

Ort: Flandernstraße 49

Teilnehmer: Schulkinder (maximal 5 TN)

Leitung: Alena Metzger und Katja Kaiser - Graf

Gebühr: 15 € pro Tag  
4 € für Fahrdienst (einfache Fahrt)  
Flexible Nachmittagsbetreuung

## 2 Kindergruppen Freitag



Direkt im Anschluss an den Unterricht treffen wir uns in der Flandernstraße. Wir essen gemeinsam, spielen, machen Ausflüge oder basteln. Auch Kinder mit größeren Handicaps können hier mitmachen.

Zeit: Freitag 12.00 - 15.00 Uhr  
(nicht in den Schulferien)

Ort: Flandernstraße 49

Teilnehmer: Schulkinder auch mit schwerer  
Behinderung (maximal 5 TN)

Leitung: Alena Metzger, Alexandra Schlotterbeck

Gebühr: 15 € pro Tag  
4 € für Fahrdienst (einfache Fahrt)  
Flexible Nachmittagsbetreuung

# Klettern

Dieser Kurs ist für Schüler aus der Mittelstufe, die mutig sind und sich was trauen. Wir klettern an einer professionellen Kletterwand gemeinsam mit Schülern vom Gymnasium Plochingen. Geleitet wird das Projekt vom Gymnasium Plochingen und unterstützt von Lehrern der Rohräcker-schule.



Zeit: Montag 14.00 – 15.00 Uhr  
(nicht in den Schulferien)

Ort: Gymnasium in Plochingen

Teilnehmer: Schulkinder mit und ohne Behinderung  
(maximal: 6 TN)

Leitung: Karlheinz Hilebrand

Gebühr: subventioniert von der Lebenshilfe  
(Unterrichtszeit)

# Turnen 1



Alle, die Freude und Spaß an Bewegung haben, gerne Ball- und Geschicklichkeitsspiele machen, sind herzlich willkommen. Hier werden Motorik und Koordination trainiert.

In dieser Turngruppe sind vor allem Schüler aus der Rohräckerschule.

Zeit: Montag 15.45 – 16.45 Uhr  
(nicht in den Schulferien)

Ort: Rohräckerschule

Teilnehmer: Schulkinder  
(maximal: 8 TN)

Leitung: Wolfgang Mack

Gebühr: 60 € pro Trimester

# Turnen 2

Die Turngruppe 2 ist für junge Erwachsene gedacht. Auch hier geht es um die Freude und den Spaß an der Bewegung. Ball- und Geschicklichkeitsspiele stehen im Mittelpunkt. Für alle, die fit bleiben wollen.



Zeit: Montag 17.00 – 18.00 Uhr  
(nicht in den Schulferien)

Ort: Rohräckerschule

Teilnehmer: Schulkinder und Erwachsene  
(maximal: 8 TN)

Leitung: Wolfgang Mack

Gebühr: 60 € pro Trimester  
4 € für Fahrdienst (einfache Fahrt)

## Turnen 3



In der Turngruppe 3 geht es etwas gemütlicher zu. Auch hier werden Ball- und Bewegungsspiele gemacht, aber alles schön mit der Ruhe und man bleibt doch in Übung und bewegt sich. Vor allem ältere Teilnehmer sind hier herzlich willkommen.

Zeit: Montag 18.00 – 19.00 Uhr  
(nicht in den Schulferien)

Ort: Flandernstraße 49

Teilnehmer: Erwachsene  
(maximal: 8 TN)

Leitung: Wolfgang Mack

Gebühr: 60 € pro Trimester  
4 € für Fahrdienst (einfache Fahrt)

# Gymnastik

Bewegung nach Musik, leichtere Bewegungsspiele und Entspannungsübungen sind die Elemente unseres Gymnastikkurses. Der Kurs richtet sich vor allem an Werkstattmitarbeiter, die in Bewegung bleiben wollen.



Zeit: Dienstag 15.45 – 16.45 Uhr  
(nicht in den Schulferien)

Ort: WEK in Esslingen / Zell

Teilnehmer: Erwachsene  
(maximal: 8 TN)

Leitung: Alena Metzger

Gebühr: 60 € pro Trimester  
4 € für Fahrdienst (einfache Fahrt)

# Tischtennis



Gemeinsam mit dem Tischtennisclub Esslingen wird wöchentlich trainiert. Wer Spaß an der Herausforderung im Umgang mit Schläger und Ball hat, ist herzlich willkommen. Einmal im Jahr findet ein gemeinsames Tischtennisturnier statt.

- Zeit: Freitag 18.00 – 19.45 Uhr  
(nicht in den Schulferien)
- Ort: Sporthalle Blumenstraße in  
Esslingen
- Teilnehmer: Erwachsene  
(maximal: 9 TN)
- Leitung: Dennis Rothenbucher +  
Sertac Degirmenci
- Gebühr: 60 € pro Trimester  
4 € für Fahrdienst (einfache Fahrt)

# Judo

Diese Gruppe ist neu entstanden. Jugendliche und junge Erwachsene können nun beim TV Hochdorf Judo trainieren. Techniken zum Selbstschutz und zur Selbstsicherheit gehören genauso dazu wie der Spaß an der Bewegung und am Zusammensein.



Zeit: Dienstag 16.30 – 18.00 Uhr  
(nicht in den Schulferien)

Ort: Breitwiesenhalle Hochdorf

Teilnehmer: Jugendliche ab 14 Jahre

Leitung: Karin Gukelberger und Ute Frey

Gebühr: 60 € pro Trimester  
4 € für Fahrdienst (einfache Fahrt)

# Selbstverteidigung



Ein gutes Körpergefühl, mehr Selbstsicherheit und nicht zuletzt die Möglichkeit, sich tatsächlich selbst zu verteidigen, all das wird in diesem Kurs vermittelt. Auch Frauen sind hier herzlich willkommen.

Zeit: Donnerstag 15.45 – 17.15 Uhr  
(nicht in den Schulferien)  
Ort: Turnhalle in Esslingen / St. Bernhardt

Teilnehmer: Erwachsene  
(maximal: 8 TN)

Leitung: Hartmut Böx

Gebühr: 60 € pro Trimester  
4 € für Fahrdienst (einfache Fahrt)

# Schwimmen 1

Auch in unserer zweiten Schwimmgruppe geht es um Entspannung und die Freude am Element Wasser. Wir machen Bewegungsspiele, Wassergymnastik und genießen das Wasser, ganz ruhig oder auch mal spritzig. Schwimmkenntnisse sind auch in diesem Kurs nicht unbedingt erforderlich.



Zeit: Dienstag 15.45 – 17.15 Uhr  
(nicht in den Schulferien)

Ort: Hallenbad in Altbach

Teilnehmer: Erwachsene  
(maximal: 7 TN)

Leitung: Alexandra Schlotterbeck

Gebühr: 60 € pro Trimester  
4 € für Fahrdienst (einfache Fahrt)

## Schwimmen 2



In unseren Schwimmgruppen sind alle willkommen, die gern im Wasser sind. Schwimmkenntnisse sind nicht erforderlich. Neben Wassergymnastik und Entspannung geht es auch um die Freude an der Bewegung im Wasser.

Zeit: Freitag 15.15 – 18.00 Uhr  
(nicht in den Schulferien)  
Ort: Merkel'sches Bad in Esslingen

Teilnehmer: Erwachsene  
(maximal: 7 TN)

Leitung: Tom Zeller

Gebühr: 60 € pro Trimester  
4 € für Fahrdienst (einfache Fahrt)

# Raus aus der Bude

---

Dieses Angebot richtet sich an alle 16 - 25 jährige, die gerne mit anderen kochen, Spaß haben wollen und zusammen ins Kino oder mal in eine Kneipe gehen wollen. Ein Freizeitprogramm für Freitagabend, wenn man sonst nichts anderes vorhat.



Zeit: jeden 2. Freitag im Monat 16.00 – 22.00 Uhr (nicht in den Schulferien)

Ort: Flandernstraße 49

Teilnehmer: Junge Erwachsene 16 - 25 Jährige

Leitung: Tom Zeller

Gebühr: 5 € pro Treffen + Eintritt + Getränke

# Freizeitkreis „Albatros“



Der Freizeitkreis „Albatros“ ist eine Gruppe behinderter und nicht-behinderter Erwachsener, die sich regelmäßig zu verschiedenen Freizeitaktivitäten treffen. In Kooperation mit der Frauenkirche Esslingen können hier viele gemeinsame Highlights erlebt werden.

- Zeit: Mittwoch 16.30 – 18.30 / 19.00 – 21.00  
(nicht in den Schulferien)
- Ort: Treffpunkt in der WEK
- Teilnehmer: Erwachsene mit und ohne Behinderung  
(maximal: 8 TN)
- Leitung: Erika Synovzik
- Gebühr: 120 € pro Trimester  
4 € für Fahrdienst (einfache Fahrt)

# Freizeitkreis Mittwoch

Im Anschluss an die Arbeit stehen zahlreiche gemeinsame Freizeitaktivitäten auf dem Plan: Kochen, Backen, Basteln, Spiele spielen, ins Kino oder Theater gehen, Ausflüge machen, Schwimmen, Museumsbesuche, die Stadtbücherei besichtigen.....



Zeit: Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr  
(nicht in den Schulferien)

Ort: Treffpunkt in der WEK

Teilnehmer: Erwachsene  
(maximal: 8 TN)

Leitung: Ingrun Munk

Gebühr: 120 € pro Trimester  
4 € für Fahrdienst (einfache Fahrt)

# Freizeitkreis Donnerstag



Auch im Freizeitkreis am Donnerstag wird im Anschluss an die Arbeit in der Werkstatt die Freizeit gemeinsam gestaltet. Viele verschiedene Aktivitäten gehören auch hier zum Programm. Es geht darum, die Welt zu entdecken.

- Zeit: Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr  
(nicht in den Schulferien)
- Ort: Treffpunkt in der WEK
- Teilnehmer: Erwachsene  
(maximal: 8 TN)
- Leitung: Ingrun Munk
- Gebühr: 120 € pro Trimester  
4 € für Fahrdienst (einfache Fahrt)

# Malen in der VHS

Kreativ sein, die eigenen Fähigkeiten im Umgang mit unterschiedlichsten Materialien, Papier und Farben entdecken, verschiedene Maltechniken erlernen, Kunstwerke entstehen lassen und diese in Ausstellungen präsentieren, all das bietet der Kreativkurs Malen.



Zeit: Montag 16.30 – 18.00 Uhr  
(nicht in den Schulferien)

Ort: Volkshochschule Esslingen

Teilnehmer: Erwachsene  
(maximal: 8 TN)

Leitung: Sibille Ritter

Gebühr: 120 € pro Trimester  
4 € für Fahrdienst (einfache Fahrt)

# Kurse bei der FBS: Kochkurs



„Einfache Gerichte schnell gekocht“. Wer Spaß am Kochen und an leckerem Essen hat und gerne mal das Kochen von einfachen Mahlzeiten ausprobieren möchte ist hier richtig. Wir kochen nach Rezept und essen anschließend gemeinsam.

Zeit: wird noch bekannt gegeben

Ort: Familienbildungsstätte Esslingen

Teilnehmer: 4-6 Personen

Leitung: Erika Synovzik

Gebühr: siehe Ausschreibung

# Mitgliederbegleitung

Auch Menschen mit einer Behinderung können Mitglied bei der Lebenshilfe werden. Sie bekommen so die Lebenshilfe Zeitung, die Lebenshilfe Nachrichten und alle Infobriefe direkt mit der Post und dürfen bei der Mitgliederversammlung mitentscheiden.

Außerdem gibt es regelmäßige Treffen für diese Mitglieder. Dort wird erklärt, wie man wählt und wie man sich beteiligen kann. Oder man trifft sich einfach zum gemeinsamen Kochen oder zum geselligen Beisammensein..



Zeit: Einladung per Post

Ort: Flandernstraße 49

Teilnehmer: Mitglieder mit einer Behinderung

Leitung: Erika Synovzik

Gebühr: siehe Ausschreibung



# Ferienprogramme, Freizeiten...



<b>Familienfreizeit</b> auf dem Pfeifferhof	<b>Fr.-Mo</b>	<b>28.4.- 01.05.</b>	<b>S.33</b>
<b>Kinderwochenenden</b> <b>für Kinder mit erhöhtem</b> <b>Betreuungsbedarf</b>	<b>Sa-So</b>	<b>28. - 29.01.</b> <b>21. - 22.04.</b> <b>20. - 21.10.</b>	<b>S.34</b>
<b>Kinderwochenenden</b> <b>für Schulkinder</b> in der Flandernstraße	<b>Sa-So</b>	<b>18. - 19.02.</b> <b>24. - 25.03.</b> <b>23. - 24.06.</b> <b>29. - 30.09.</b> <b>24. - 25.11.</b>	<b>S.35</b>
<b>Kindergartenferien-</b> <b>programm</b> in der Rohräckerschule	<b>Mo-Fr</b> <b>Mo-Fr</b>	<b>30.07. - 03.08.</b> <b>06.08. - 10.08.</b>	<b>S.36</b>
<b>Sommerferienprogramm</b> <b>für Schulkinder</b> in der Flandernstraße	<b>Mo-Fr</b> <b>Mo-Fr</b>	<b>30.07. - 03.08.</b> <b>06.08. - 10.08.</b>	<b>S.37</b>
<b>Wochenendfreizeit</b> <b>Freizeitkreis WEK</b> in Breisach	<b>Fr-Mo</b>	<b>06. - 09.06.</b>	<b>S.38</b>
<b>Wochenendfreizeit</b> <b>Freizeitkreis WEK</b> in der Flandernstraße	<b>Fr-So</b>	<b>24. - 26.08.</b>	<b>S.38</b>



Im Frühjahr 2012 veranstaltet die Lebenshilfe Esslingen von 28.4. - 1.5. 2012 eine Familienfreizeit. Neben Ausflügen und Spielaktionen wird eine Kinderbetreuung angeboten, damit für die Erwachsenen genug freie Zeit zur Verfügung steht. Der Pfeiferhof liegt sehr idyllisch in Haslach bei Rot an der Rot. Dort gibt es viele Möglichkeiten für Aktivitäten oder Entspannung. Auf dem Hof kann man auch reiten.

Erwachsene	30 € / Übernachtung
Jugendliche 12 - 18 Jahre	25 € / Übernachtung
Kinder 6 - 12 Jahre	20 € / Übernachtung
Kinder 0 - 6 Jahre	10 € / Übernachtung
Kinder mit Pflegestufe	70 € / Übernachtung als Verhinderungspflege 10 € / Übernachtung als Eigenbeteiligung

# Kinderwochenendfreizeit plus

Auf Grund der großen Nachfrage bieten wir drei Wochenenden für Kinder und Jugendliche mit erhöhtem Betreuungsbedarf an. Die Freizeit beginnt samstags um 10.00 Uhr und endet sonntags um 17.00 Uhr. Ein ganzes Wochenende Spiel, Spaß und Abenteuer.



Zeit: 28. - 29.01., 21. - 22.04., 20. - 21.10.

Ort: Flandernstraße 49

Teilnehmer: max. 8 Schulkinder mit erhöhtem Betreuungsbedarf

Leitung: Katja Kaiser-Graf + Team  
oder Alena Metzger + Team

Gebühr: pro Tag 90 € für Pflegestufe I + II  
120 € für Pflegestufe III  
10 € für Nachtbereitschaft  
50 € für Nachtwache  
8 € für Verpflegung

# Kinderwochenendfreizeit



In diesem Jahr haben Kinder fünfmal Gelegenheit, das Wochenende in unseren Räumen in der Flandernstraße zu verbringen. Die Freizeit beginnt samstags um 10.00 Uhr und endet sonntags um 17.00 Uhr. Samstags ist ein großer Ausflug geplant, ansonsten wird gespielt, gemalt, gebastelt, gekocht, getobt und gefaulenzt. Ein ganzes Wochenende Spiel, Spaß und Abenteuer.

Zeit: 18. - 19.02., 24. - 25.03., 23. - 24.06.,  
29. - 30.09., 24. - 25.11.

Ort: Flandernstraße 49

Teilnehmer: max. 8 Schulkinder

Leitung: Katja Kaiser-Graf + Team  
oder Alena Metzger + Team

Gebühr: pro Tag 90 € für Pflegestufe I + II  
120 € für Pflegestufe III  
10 € für Nachtbereitschaft  
50 € für Nachtwache  
8 € für Verpflegung

# Kindergarten - Ferienprogramm

Zwei Wochen können Kindergartenkinder im Schulkindergarten der Rohräckerschule spielen und Spaß haben. Das Projekt wird gemeinsam vom Förderkreis für Sprachbehinderte Kinder, dem Verein für Körperbehinderte, dem Landkreis Esslingen und der Lebenshilfe getragen.



- Zeit: Mo-Fr: 30.7. – 3.8. und 6.8.-10.8  
von 8.00 - 13.00 Uhr
- Ort: Schulkindergarten in der Rohräckerschule
- Teilnehmer: max. 10 Kindergartenkinder
- Leitung: Reja Hafner
- Gebühr: 14 € für Kinder ohne Pflegestufe pro Tag  
50 € für Kinder mit Pflegestufe pro Tag

# Sommerferienprogramm



Auf dem Programm stehen jeden Tag andere Aktionen: spielen, malen, singen, grillen, toben im Wald, faulenzeln, schwimmen, Ausflüge ins Nymphaea, zur Polizei oder zur Feuerwehr,... Rundum eine abwechslungsreiche und interessante Ferienwoche mit Gleichaltrigen.

Zeit: Mo-Fr: 30.07. – 3.8. und 6.8.-10.8.  
jeweils 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Ort: Flanderstraße 49

Teilnehmer: Schulkinder (max. 10)

Leitung: Erika Synovzik, Katja Kaiser-Graf  
und Team

Gebühr: pro Tag 60 € für Pflegestufe I + II  
80 € für Pflegestufe III  
5 € für Verpflegung

# Wochenenden für Erwachsene

Die Freizeitkreise der WEK treffen sich zweimal im Jahr zu einer Wochenendfreizeit. Dieses kleine Highlight ist für viele eine gute Möglichkeit mal rauszukommen, sich von der Arbeit zu erholen und gemeinsam mit anderen schöne Dinge zu erleben und auch Neues kennenzulernen.



- Zeit: 1. Freizeit: Fr-Mo 06.- 09.7.  
2. Freizeit: Fr-So 24.- 26.8.
- Ort: 1. Freizeit: Jugendherberge Breisach  
2. Freizeit: Flandernstraße
- Teilnehmer: Erwachsene (max.16)
- Leitung: Ingrun Munk
- Gebühr: pro Tag 90 € für Pflegestufe I + II  
120 € für Pflegestufe III  
10 € für Nachtbereitschaft  
50 € für Nachtwache  
8 € für Verpflegung

# Kooperationen, Integration / Inklusion

## **„Club Denkendorf“**

1. Samstag im Monat, 14.00-18.00 Uhr  
eine Freizeit alle 2 Jahre in Kooperation mit CVJM Denkendorf

## **„Freizeit ohne Grenzen“, Esslingen**

3. Samstag im Monat, 10.00-16.00 Uhr  
eine Freizeit im Jahr in Kooperation mit Familie Keufer

## **Tanzen im „Ake“**

jeden Di 16.30-18.00 Uhr in Kooperation mit der Tanzschule Ake

## **Jugendfarm Esslingen**

persönliche Assistenz zur Integration

## **Ferienprogramm Jugendhaus Mettingen**

integrative Ferienprogramme

## **Waldheim Esslingen**

integratives Sommerferienprogramm in Kooperation mit der  
evangelischen Kirche ES

## **Tischtennisturnier „Im Doppel sind wir stark“**

jeden Herbst, integratives gemischtes Doppel in Kooperation mit dem  
TTC ES

## **Hallenfußballturnier „Sport verbindet“**

jeden Herbst, integratives Fußballturnier in Kooperation mit Amicitia ES  
und Lions-Club ES

## **„Villa Esslingen“**

integratives Sommerferienprogramm auch für mehrfachbehinderte Kin-  
der Ansprechpartner: Martina Bell

## **Jugendzentrum Plochingen**

integrative Ferienprogramme Ansprechpartner: Christoph Giebeler

## **Stadtjugendring Esslingen**

verschiedene Ferienprogramme Ansprechpartner: Julia Panter

## **Kreisjugendring**

verschiedene Ferienprogramme Ansprechpartner: Kurt Spätling

## **BDKJ**

überregionale Freizeiten Ansprechpartner: Helmut Bender

## **Evangelisches Jugendwerk Esslingen eje**

Freizeiten und Gruppen Ansprechpartner: Kurt Hilsenbeck

## **CVJM Esslingen und Pfadfinder Esslingen**

Freizeiten und Gruppen Ansprechpartner: Franziska Diehl

# Rhizom



Unser Projekt „Rhizom“ hat zum Anliegen, Vereine, Kirchen und andere Träger von Freizeit- und Kulturangeboten für Integration und Inklusion zu motivieren und zu unterstützen. Sie können sich gern an uns wenden.

Wir vermitteln Ihnen gern auch Helfer und beraten Sie über die möglichen Finanzierungen. Über die Leistungen der Pflegekasse können zusätzliche Helfer abgerechnet werden. Wir beraten auch Träger der Jugendhilfe, wie integrative Angebote organisiert und finanziert werden können.

Wenn Sie selbst weitere Anbieter integrativer Freizeitangebote kennen, sagen Sie es uns weiter. Das Interesse der Betroffenen an „ganz normalen“ Freizeitangeboten ist sehr groß.

# Café Flandern



Jeden 2. Sonntag im Monat von 14.00 bis 17.00 Uhr ist im Café Flandern, Flandernstraße 49, Café - Sonntag für alle. Ein Team von Ehrenamtlichen verwöhnt Sie mit Kaffee und Kuchen, unterstützt von Menschen mit Behinderung.

Café-Termine

Verantwortlich für die Organisation:

22.	1.	2011	Evangelische Kirchengemeinde	
12.	2.	2011	Berufsschulstufe Schule für Geistigbehinderte	
11.	3.	2011	Berufsschulstufe Schule für Körperbehinderte	
22.	4.	2011	Evangelische Kirchengemeinde	
	1.	7.	2011	Katholische Kirchengemeinde
14.	10.	2011	Bürgerausschuss	
11.	11.	2011	BVE-Klasse, Schule für Geistigbehinderte	
9.	12.	2011	Katholische Kirchengemeinde	

# Finanzierungsmöglichkeiten

Neben Zuschüssen vom Land Baden-Württemberg wie auch vom Landkreis Esslingen wird ein großer Teil unserer Ausgaben durch Spenden unseres Vereins getragen.

Daneben verlangen wir für fast alle Angebote eine Eigenbeteiligung der Eltern. Diese Gebühr kann vorrangig als Verhinderungspflege oder zusätzliche Betreuungsleistung den Pflegekassen in Rechnung gestellt werden. Wenn Sie die Kosten so nicht abrechnen können oder auch in Härtefällen, ist eine Ermäßigung durch den Verein möglich.

## **Folgende Finanzierungsmöglichkeiten bestehen:**

### **Privatzahler**

Teilnehmer, die keine Pflegeeinstufung durch die Pflegekasse haben oder deren Budgets der Pflegekasse aufgebraucht sind, berechnen wir eine Eigenbeteiligung, die für Mitglieder zum Teil subventioniert ist.

### **Zusätzliche Betreuungsleistung (Pflegekasse)**

Menschen, die eine geistige, psychische oder dementielle Behinderung haben, können für Einzelbetreuungen und Gruppenbetreuungen (nur durch anerkannte Dienste) über ein Budget von bis zu 100 € bzw. 200 € / Monat verfügen.

### **Verhinderungspflege (Pflegekasse)**

Teilnehmer, die aufgrund ihrer Behinderung eine Pflegeeinstufung haben, können für Einzel- und Gruppenbetreuungen über ein Budget von 1550 € /Jahr verfügen.

### **Kurzzeitpflege (Pflegekasse)**

Teilnehmer unter 18 Jahren, die aufgrund ihrer Behinderung eine Pflegeeinstufung haben, können in Einrichtungen der Behindertenhilfe für die Betreuung zusätzlich über ein Budget von 1550 € / Jahr verfügen.

# Weitere Finanzierungsmöglichkeiten

---

## **Eingliederungshilfe (Sozialamt) oder Jugendhilfe (Jugendamt)**

Menschen mit Behinderung können (vor allem, wenn die Leistungen der Pflege- und Krankenkasse ausgeschöpft sind) im Einzelfall auf Antrag und eventuell nach Einkommens- und Vermögensprüfung eine Finanzierung von verschiedenen Angeboten und Hilfen durch das Sozialamt oder Jugendamt erhalten.

Um stationäre Hilfen zu vermeiden, ist auch eine regelmäßige Geldleistung („persönliches Budget“) möglich, mit der Hilfen selbst finanziert werden können.

## **Sonderurlaub oder Haushaltshilfe bei Krankheit der Eltern (Krankenkassen)**

Bei Erkrankung der Eltern kann eine Haushaltshilfe stundenweise auf Verordnung des Arztes finanziert werden. Auch Sonderurlaub kann beantragt werden.

## **An den Kosten darf es aber nicht scheitern:**

In Härtefällen kann man beim Verein Lebenshilfe oder der Stiftung Lebenshilfe eine Kostenermäßigung oder Kostenübernahme beantragen.

Wenn Sie noch Fragen haben oder sich im Detail informieren wollen, können Sie sich gern jederzeit an uns wenden.

## **Spenden sind dringend notwendig!**

Sollten Sie die Möglichkeit haben, unsere Arbeit durch Spenden oder eine Stiftung zu unterstützen, wären wir Ihnen sehr dankbar!

Kontonr.: 22 50 05 BLZ: 611 500 20 Kreissparkasse Esslingen

# Weitere Angebote der Lebenshilfe Esslingen



## **Geschäftsstelle der Lebenshilfe Esslingen**

Tel.: 0711 / 93 78 88 0

Flandernstraße 49

73732 Esslingen

Geschäftsführung: Dietmar Smetana

## **Wohnstättenverbund der Lebenshilfe Esslingen**

Tel.: 0711 / 93 78 88 14

Flandernstraße 49

73732 Esslingen

Bereichsleitung Wohnen: Antonia Romero

## **Verein für Betreuungen e.V.**

### **(Kooperationspartner der Lebenshilfe Esslingen)**

Tel.: 0711 / 88 24 090

Katharinenstraße 46

73728 Esslingen

Geschäftsführung: Bernd Seifriz-Geiger

## **Werkstatt Esslingen-Kirchheim (Mitgeschafter) WEK**

Tel.: 0711 / 93 08 010

Röntgenstraße 36

73730 Esslingen

Geschäftsführung: Volker Ditzinger

# Lebenshilfe Esslingen

**Offene Hilfen**

**Familientlastender Dienst**

Flandernstraße 49 73732 Esslingen

Tel.: 0711 / 937888 - 13 / -19

Fax: 0711 / 937888 - 52

E-mail: [offene-hilfen@lebenshilfe-esslingen.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-esslingen.de)

[www.lebenshilfe-esslingen.de](http://www.lebenshilfe-esslingen.de)



So finden Sie uns:



## IMPRESSUM

Herausgeber: Lebenshilfe Esslingen e.V.

Redaktion: Erika Synovzik

Layout: Verena Könekamp

Fotos: Ulli Ayadi

Auflage: 1500





Persönlicher ist besser

 Kreissparkasse  
Esslingen-Nürtingen

Eigentlich müssten Ihnen hier über 1.600 Gesichter entgegenlächeln. Denn so viele Menschen sind bei der Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen dafür da, die finanziellen Wünsche unserer Kunden im gesamten Landkreis zu erfüllen und das Beste auch aus Ihrem Geld zu machen. Mit umfassendem Know-how, modernster Technik und vor allem mit individueller Beratung, die ganz auf Ihre Ziele abgestimmt ist. Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen: Persönlicher ist besser.  
**Ihre Filiale vor Ort • [www.ksk-es.de](http://www.ksk-es.de) • 0711 398-5000**